

Programm

Sonntag;

9:00 - 10:30 Meetings:

5. Rückfälle - Werkzeuge der Genesung
6. Lebensgeschichte-Entwicklung in RCA

10:30 - 11:00 Pause

11:00 - 13:00 Abschlussmeeting

7. Nur für heute in Zukunft miteinander leben.

Anschließend: Gemeinsames Aufräumen

Gute 24 Stunden und kommt wieder!

Empfehlung:

Wir empfehlen, als Paar in dasselbe Meeting zu gehen.

Besondere Regeln im Paaremeeting:
Nach dem Redebeitrag eines Partners aus einem Paar darf der andere Partner als nächstes sprechen - vor allen weiteren Teilnehmern des Meetings.
Wenn er das nicht wahrnehmen möchte, so kann er weitergeben.

Wir sprechen nur von uns selbst, geben keine DU-Botschaften sondern reden vom Anderen nur in der dritten Person (mein Partner hat, statt Du hast...)
Wir sprechen den Gelassenheitsspruch in der WIR-Form (Gott geben UNS die Gelassenheit ...)

Die 12 Schritte von RCA

1. Wir gaben zu, dass wir über unsere Beziehung machtlos waren und unser gemeinsames Leben nicht mehr meistern konnten.
2. Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht größer als wir selbst, uns unsere Verbindlichkeit und Intimität wiedergeben konnte.
3. Wir fassten den Entschluss, unser beider Willen und unser Leben in der Partnerschaft der Sorge und Obhut Gottes, wie wir ihn verstanden, anzuvertrauen.
4. Wir machten gemeinsam eine gründliche und furchtlose Inventur von unserer Beziehung.
5. Wir gaben Gott, uns gegenseitig und einem anderen Paar gegenüber die genaue Art unserer Fehler zu.
6. Wir wurden völlig bereit, all diese Charakter-, Kommunikationsfehler und Defizite in der gegenseitigen Anteilnahme von Gott beseitigen zu lassen.
7. Demütig baten wir Gott, unsere Mängel von uns zu nehmen.
8. Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir Schaden zugefügt hatten und wurden bereit, alles bei ihnen wieder gut zu machen.
9. Wir machten bei diesen Menschen alles wieder gut, wo immer es möglich war, es sei denn, wir hätten dadurch sie oder andere verletzt.
10. Wir setzten die persönliche Inventur bei uns fort und wenn wir Unrecht hatten, gaben wir es unserem Partner oder anderen gegenüber sofort zu.
11. Durch gemeinsames Gebet und Meditation versuchten wir unsere Beziehung zu einer Macht, größer als wir selbst, zu vertiefen. Wir baten nur darum, uns Gottes Will erkennbar werden zu lassen und um die Kraft, dies alles auszuführen.
12. Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt hatten, versuchten wir die Botschaft an andere Paare weiter zu geben und diese Prinzipien in allen Bereichen unseres Lebens, unserer Partnerschaft und unserer Familie auszuüben.

Einladung zum
9. deutschsprachigen
Treffen von RCA - der
anonymen Paare in
Genesung

am 8. und 9. Oktober 2016
in Köln

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Marsilstein 4-6

Gemeinsam
schaffen
wir es!



<http://www.recovering-couples.de>

Programm

Samstag:

- 09:00 - 10:00 Ankommen und Einschreiben
- 10:00 - 12:00 Eröffnungsmeeting:
Umgang mit Grenzen in der Partnerschaft-Individualität in der Paarbeziehung
- 12:00 - 13:30 Mittagspause
(Teeküche mit Mikrowelle und Herd ist vorhanden, in unmittelbarer Nähe Restaurants unterschiedlicher Kategorien)
- 13:30 - 15:00 Meetings:
1. Coabhängiges Verhalten konträr authentisches Verhalten
2. Auf unsere Höhere Macht vertrauen-Leben im Programm als Paar
- 15:00 - 16:00 Pause
- 16:00 - 18:00 Arbeitsmeeting
RCA Deutschland - Austausch
- 18:00 - 20:00 Gemeinsames Abendessen
- 20:30 - 21:30 Meetings:
3. Sexualität-süchtige/genesende Liebe
4. Bedingungslose Liebe gegenüber menschlicher Liebe

Preise & Organisatorisches

Als Einschreibespende bitten wir um *8 Euro pro Paar* für das Wochenende.

Am Samstagabend würden wir gerne mit Euch im Café Stanton-Restaurant gemeinsam essen gehen (www.cafe-stanton.de). Um einen Tisch reservieren zu können, mailt doch bitte bis zum 1.10. 2016 an slbidi@gmx.de, ob Ihr mitkommen möchtet.



Wir bitten Euch, eventuell nötige Übernachtungen selbst zu organisieren. Im Haus gibt es keine Übernachtungsmöglichkeit.

Veranstaltungsort



Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Marsilstein 4
50676 Köln

Anreise:

Mit der Bahn:

Bis zum Hauptbahnhof Köln, von dort aus mit der Straßenbahn oder zu Fuß (über die Domplatte/Fußgängerzone in ca. 15. Minuten bis zum Neumarkt. Von dort läuft ihr noch mal max. 5 Minuten bis zum KISS

Mit dem Auto:

Im Marsilstein und auch den anderen Innenstadtstraßen gibt es in der Regel nur Zeitparkzonen von 1 bis 2 Stunden für ca. 1,-€ pro 20 Min. Besser ist es rund um den Neumarkt zu fahren und ein Parkhaus (ist auch in der Verlängerung vom Marsilstein) zu nehmen oder P+R zu machen.