

## ANHANG E

### MUSTERVERTRAG FÜR PAAR-SCHRITTEARBEIT

Wir, \_\_\_\_\_ (eure Namen) \_\_\_\_\_ vereinbaren hiermit und verpflichten uns gegenseitig, dass wir in unserer Beziehung bleiben, bis wir alle 12 Schritte von RCA erarbeitet haben. Wir versprechen uns gegenseitig, die Beziehung nicht durch dramatische "Notausgänge" wie Scheidung, Selbstmord, Mord oder Wahnsinn zu verlassen, in unser altes Suchtverhalten zurückzufallen oder uns in irgendeiner Weise zu verhalten, die diese Verpflichtung sabotieren würde.

Wir vereinbaren und verpflichten uns außerdem, miteinander einen Zeitplan für die Erarbeitung der 12 Schritte zu erstellen und uns an diesen Zeitplan zu halten, bis die Schrittarbeit abgeschlossen ist.

Da der Erfolg dieser Selbstverpflichtung von unserer Ehrlichkeit abhängt, verpflichten wir uns beide, während der Dauer dieser Vereinbarung ehrlich und aufrichtig zu uns selbst und unserem Partner zu sein.

Unterschrift

Datum

Unterschrift

Datum

Macht zwei Kopien: eine für jeden von euch. Zu diesem Zeitpunkt kann ein allgemeiner Zeitplan für die Arbeit mit den Schritten erstellt werden, z. B. "Alle Schritte bis zu diesem oder jenem Datum beendet haben." Oder: "Jeden Monat einen Schritt arbeiten." Wie viel Zeit solltet ihr euch geben? Wie viel Zeit wollt ihr euch nehmen, bis eure Beziehung schmerzfrei, geheilt und intakt ist? Einigt euch.

---

### MUSTERVERTRAG FÜR NEUE VERHALTENSWEISEN

Ich, \_\_\_\_\_, stelle fest, dass ich folgende Verhaltensweise(n) ändern möchte: \_\_\_\_\_.  
Anstelle dessen beabsichtige ich \_\_\_\_\_ und ich bitte dich, mir liebevoll zu helfen, für diese Veränderungen Verantwortung zu übernehmen.

Unterschrift

Datum

Unterschrift

Datum