

## Wer sind wir?

Wir sind Paare, die sich verpflichtet haben, in unseren Partnerschaften wieder aufrichtige Kommunikation, gegenseitige Fürsorge und mehr Intimität zu erleben. Wir haben viele Probleme, von denen wir einige identifiziert haben, andere nicht; manche wurden aufgearbeitet, andere nicht. Die Gebrochenheit in unseren Partnerschaften hat sich auch unterschiedlich stark ausgewirkt. Viele von uns hatten sich getrennt oder standen kurz vor der Scheidung. Andere sind neue Partnerschaften eingegangen und versuchen nun, gemeinsam Intimität herzustellen. Wir alle haben Heilung bei Anonyme Paare in Genesung (RCA Recovering Couples Anonymous) gesucht.

Wir alle haben zwar zahlreiche Beziehungen, aber nur eine einzige Partnerschaft: Wir beschränken uns auf diesen einzigen Partner oder Partnerin, um unsere körperliche, emotionale, sexuelle und spirituelle Liebe voll auszudrücken. Wir versuchen, diese besondere Art von Liebe anzuerkennen, indem wir mit unserem Partner oder unserer Partnerin spontan sind. Leicht kann es passieren, dass man von der Arbeit, den Kindern, alternden Eltern und anderen Ablenkungen so in Anspruch genommen wird, dass man den Partner

vernachlässigt. Vielleicht denken wir, später immer noch Zeit füreinander zu haben und schenken dem Partner heute nicht die Aufmerksamkeit, die sie oder er verdient. Eine fürsorgliche, gesunde Beziehung braucht aber regelmäßig unsere Aufmerksamkeit, um auf bestmögliche und zufriedenstellende Weise zu funktionieren. Wenn wir unserer Liebe die volle Aufmerksamkeit schenken, können wir möglicherweise eine Freude erleben, wie wir es niemals für möglich gehalten hatten.

Übersetzt aus: RCA Blue Book, 4th Edition, 1. Kapitel, Seite 1.

Empfehlung: Wir empfehlen, als Paar in dasselbe Meeting zu gehen.

Besondere Regeln im Paaremeeting:  
Nach dem Redebeitrag eines Partners aus einem Paar darf der andere Partner als nächstes sprechen - vor allen weiteren Teilnehmern des Meetings. Wenn er das nicht wahrnehmen möchte, so kann er oder sie weitergeben.

Wir sprechen den Gelassenheitsspruch in der WIR-Form (Gott gebe UNS die Gelassenheit ...)

Wir sprechen nur von uns selbst, geben keine DU-Botschaften, sondern reden vom Anderen nur in der dritten Person (mein Partner hat, statt Du hast...).



# 1. Besinnungswochenende der Anonymen Paare in Genesung

Vom 6. bis 8. Juli 2018

im Hotel Erika Stratmann  
Bad Driburg



## Programm

### Freitag:

- 17:00 Ankommen und Einschreiben  
18:00 Abendessen  
19:15 Meditation  
19:30 - 21:30 Eröffnungsmeeting: Wie sind WIR hier? Was wollen WIR hier?

### Samstag:

- 07:00 Yoga/ Spaziergang  
08:00 Frühstück  
09:00 - 09:25 Impuls: Meine Genesung, Deine Genesung, unsere Genesung  
09:30 - 10:30 Teilen zum Impuls-Thema  
10:30 Kaffeepause  
11:00 - 11:25 Impuls: Wenn Sex intim wird!  
11:30 - 12:30 Teilen zum Impuls-Thema  
13:00 Mittagessen  
14:00 - 16:00 Freie Zeit  
16:30 - 16:55 Impuls: Schrittarbeit und Sponsor-schaft  
17:00 - 17:50 Teilen zum Impuls-Thema  
18:00 Abendessen  
19:15 God-Box-Zeremonie  
20:00 - 21:00 Gemeinschaft

### Sonntag:

- 07:00 Yoga/ Spaziergang  
08:00 Frühstück  
09:15 - 09:45 Meditation  
10:00 - 12:00 Abschlussmeeting: "Einander in unseren Träumen, Zielen und Wünschen unterstützen."  
12:00 Mittagessen  
Anschließend: Gemeinsames Aufräumen

Gute 24 Stunden und kommt wieder!



### Veranstaltungsort:

Hotel Erika Stratmann  
Brunnenstraße 4  
33014 Bad Driburg  
Tel: 05253 9810  
Fax: 05253 930 250  
[www.hotel-erika-stratmann.de](http://www.hotel-erika-stratmann.de)

### Anreise:

Bitte die Hotelwebseite konsultieren.  
Parken: kostenlose Parkplätze am Haus.

### Preise und Organisatorisches:

Als Einschreibespende bitten wir um 15 Euro pro Paar für das Wochenende und sie wird vor Ort bezahlt. Die Teilnahme ist auf 16 Paare beschränkt.  
Bitte organisiert eure Übernachtungen selbst und frühzeitig. Im Haus gibt es Doppelzimmer für 98 Euro oder 90 Euro/ Nacht. Bitte gebt bei der Buchung das Stichwort RCA an! Die Kosten für Vollpension pro Person sind 22,00 €/Tag. Eine kostenfreie Stornierung ist bis eine Woche vor dem Termin möglich.

Tagesgäste können die Teilnahme am Essen als Vollpension buchen, bitte eine Woche vorher beim Hotel anmelden.

### Anmeldung:

Bitte teilt uns eure Anmeldung an [cs2015@web.de](mailto:cs2015@web.de) mit. Der Anmeldeschluss ist der 26.5.2018.



Ausstattung: Schwimmbad, Sauna, WLAN, Parkplätze sowie reichhaltige Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffets.



[www.recovering-couples.de](http://www.recovering-couples.de)