

## Wer sind wir?

Wir sind Paare, die sich verpflichtet haben, in unseren Partnerschaften wieder aufrichtige Kommunikation, gegenseitige Fürsorge und mehr Intimität zu erleben. Wir haben viele Probleme, von denen wir einige identifiziert haben, andere nicht; manche wurden aufgearbeitet, andere nicht. Die Gebrochenheit in unseren Partnerschaften hat sich auch unterschiedlich stark ausgewirkt. Viele von uns hatten sich getrennt oder standen kurz vor der Scheidung. Andere sind neue Partnerschaften eingegangen und versuchen nun, gemeinsam Intimität herzustellen. Wir alle haben Heilung bei Recovering Couples Anonymous (RCA) gesucht.

Wir alle haben zwar zahlreiche Beziehungen, aber nur eine einzige Partnerschaft: Wir beschränken uns auf diesen einzigen Partner oder Partnerin, um unsere körperliche, emotionale, sexuelle und spirituelle Liebe voll auszudrücken. Wir versuchen, diese besondere Art von Liebe anzuerkennen, indem wir mit unserem Partner oder unserer Partnerin spontan sind. Leicht kann es passieren, dass man von der Arbeit, den Kindern, alternden Eltern und anderen Ablenkungen so in Anspruch genommen wird, dass man den Partner vernachlässigt. Vielleicht

denken wir, später immer noch Zeit füreinander zu haben und schenken dem Partner heute nicht die Aufmerksamkeit, die sie oder er verdient. Eine fürsorgliche, gesunde Beziehung braucht aber regelmäßig unsere Aufmerksamkeit, um auf bestmögliche und zufrieden stellende Weise zu funktionieren. Wenn wir unserer Liebe die volle Aufmerksamkeit schenken, können wir möglicherweise eine Freude erleben, wie wir es niemals für möglich gehalten hatten.

Übersetzt aus: RCA Blue Book, 4th Edition, 1. Kapitel, Seite 1.

Empfehlung: Wir empfehlen, als Paar in dasselbe Meeting zu gehen.

Besondere Regeln im Paaremeeting:  
Nach dem Redebeitrag eines Partners aus einem Paar darf der andere Partner als nächstes sprechen - vor allen weiteren Teilnehmern des Meetings. Wenn er das nicht wahrnehmen möchte, so kann er oder sie weitergeben.

Wir sprechen den Gelassenheitsspruch in der WIR-Form (Gott geben UNS die Gelassenheit ...)

Wir sprechen nur von uns selbst, geben keine DU-Botschaften, sondern reden vom Anderen nur in der dritten Person (mein Partner hat, statt Du hast...).

Einladung zum 10. deutschsprachigen  
Treffen der anonymen Paare in  
Genesung

## Gemeinsam WIR erreichen - zusammen in Genesung



**Vom 3. bis 5. November 2017**

im Frauengesundheitszentrum (FGZ)  
Sirona e.V. in Wiesbaden



<http://www.recovering-couples.de>

## Programm

### **Freitag:**

18:00: Ankommen und Einschreiben

19:30 - 21:30: Eröffnungsmeeting: Wie sind WIR hier? Was wollen WIR hier?

### **Samstag:**

09:00 - 10:00 Nähe und Distanz

10:00 - 12:00 Zeit - für uns/ unsere Genesung / Work-WIR-Balance

12:00 - 13:30 Mittagspause

13:30 - 15:00 Parallele Meetings:

1. Kommunikation: Wie sprechen WIR über uns und miteinander?

2. Elternschaft: Chance oder Herausforderung für die Beziehung?

15:00 - 16:00 Pause

16:00 - 18:00 Arbeitsmeeting

18:00 - 20:00 Gemeinsames Abendessen

20:30 - 21:30 Parallele Meetings:

3. Sexualität - was wünschen WIR uns?

4. Co-Abhängigkeit - wie bleibe ich bei mir?

### **Sonntag:**

9:00 - 10:30 Parallele Meetings:

5. Sprecher-Meeting

6. Alte Filme in der Beziehung/ Verbindlichkeit in der Partnerschaft

10:30 - 11:00 Pause

11:00 - 13:00 Abschlussmeeting

Wie gehen WIR? Was nehmen WIR mit?

Anschließend: Gemeinsames Aufräumen  
Gute 24 Stunden und kommt wieder!



Veranstaltungsort: FGZ Sirona e.V.  
Schiersteiner Str. 21  
65187 Wiesbaden

### **Anreise:**

Das FGZ ist zu Fuß in knapp 10 Minuten vom Wiesbadener HBF zu erreichen und mit Bussen angebunden.

Parken: In der Nähe gibt es einige kostenlose Parkmöglichkeiten. Das kostenpflichtige Parkhaus der Asklepios Paulinen Klinik kann genutzt werden.

Preise und Organisatorisches:

Als Einschreibespende bitten wir um 8

Euro pro Paar für das Wochenende. Im Haus gibt es keine Übernachtungsmöglichkeit. In der Nähe des FGZ gibt es Übernachtungsmöglichkeiten verschiedener Kategorien, einschließlich der DJH Jugendherberge Wiesbaden und eines BNB Hotels am HBF. Bitte organisiert nötige Übernachtungen selbst.

Eine Teeküche mit Herd ist vorhanden, in unmittelbarer Nähe gibt es einen Supermarkt und Restaurants unterschiedlicher Kategorien.

Am Samstagabend würden wir gerne mit Euch in einem nahe gelegenen Restaurant gemeinsam essen gehen. Für die Tischreservierung mailt bitte bis zum 20.10. an [cs2015@web.de](mailto:cs2015@web.de), ob Ihr mitkommen möchtet.



Kontakt bei Fragen zum Treffen:  
[cs2015@web.de](mailto:cs2015@web.de)