

Programm

Freitag:

18:30 - 19:30 Ankommen und
Einschreiben

19:30 - 21:30 Eröffnungsmeeting

Samstag:

09:00 – 10:00 Sanftes Morgenyoga

10:15 – 10:30 Gemeinsames lesen der
Präambeln & Gelassenheitsgebet

10:30 – 12:00 Parallel stattfindende
Impulsmeetings:

- a) Gesunde Grenzen setzen
- b) Partner & gleichzeitig Eltern sein

12:00 – 13:30 Mittagspause

13:30 – 15:00 Parallel stattfindenden
Impulsmeetings:

- a) Intimität & Sexualität
- b) Individuelle Genesung &
Paargenesung

15:00 – 16:00 Pause -> für Essen und
Getränke wird gesorgt

16:00 – 18:00 Arbeitsmeeting -> RCA
Deutschland Austausch

18:00 – 20:00 Abendessen

20:00 – 21:30 Parallel stattfindende
Meetings:

- a) Toplines/Gemeinsam Spaß haben
- b) Wie die Schritte von RCA unsere
Beziehung bereichern

21:30 Gemeinsames Sprechen des
Gelassenheitsgebets

Preise & Organisatorisches

An allen Tagen wird für vegetarisches
Essen und Snacks, sowie Getränke
gesorgt.

Einschreibe: 25 € pro Paar inkl.
Verpflegung.



Kontakt:

Birte 0160-8110706
Tanja 0173-8396026
Tom 01575-2388447

Veranstaltungsort

Familienzentrum am Mehringdamm
114 in 10965 Berlin



Berlin hat ein sehr umfassendes Angebot
an Hotels und Pensionen. Bitte kümmert
euch eigenständig um eine Unterkunft.

Die einzige
Voraussetzung für die
Teilnahme ist der Wunsch
nach einer verbindlichen
Beziehung und neuer
Intimität. Außerdem ist
die Teilnahme nur als
Paar gemeinsam
möglich.

Programm

Sonntag;

09:00 - 10:00 Meditationsmeeting

10:30 - 13:00 Abschlussmeeting
anschließend gemeinsames Aufräumen

Abschließend planen wir gemeinsam Essen zu gehen. Bitte meldet euch vorab an, wenn ihr mitkommen möchtet, damit wir für eine größere Gruppe einen Tisch bestellen können. Voranmeldung ist ausreichend am Freitagabend.

Impulsmeeting:

Ein Paar teilt ca. 15 Minuten Erfahrung Kraft und Hoffnung zu einem Thema und gibt damit den Impuls für das weitere Meeting.

Empfehlung:

Wir empfehlen, als Paar in dasselbe Meeting zu gehen.

Besondere Regeln im Paaremeeting:
Nach dem Redebeitrag eines Partners aus einem Paar darf der andere Partner als nächstes sprechen - vor allen weiteren Teilnehmern des Meetings.

Wenn er das nicht wahrnehmen möchte, so kann er weitergeben.

Wir sprechen nur von uns selbst, geben keine DU-Botschaften sondern reden vom Anderen nur in der dritten Person (mein Partner hat, statt Du hast...).

Wir sprechen den Gelassenheitsspruch in der WIR-Form (Gott geben UNS die Gelassenheit ...)

Die 12 Schritte von RCA

1. Wir gaben zu, dass wir über unsere Beziehung machtlos waren und unser gemeinsames Leben nicht mehr meistern konnten.
2. Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht größer als wir selbst, uns unsere Verbindlichkeit und Intimität wiedergeben konnte.
3. Wir fassten den Entschluss, unser beider Willen und unser Leben in der Partnerschaft der Sorge und Obhut Gottes, wie wir ihn verstanden, anzuvertrauen.
4. Wir machten gemeinsam eine gründliche und furchtlose Inventur von unserer Beziehung.
5. Wir gaben Gott, uns gegenseitig und einem anderen Paar gegenüber die genaue Art unserer Fehler zu.
6. Wir wurden völlig bereit, all diese Charakter-, Kommunikationsfehler und Defizite in der gegenseitigen Anteilnahme von Gott beseitigen zu lassen.
7. Demütig baten wir Gott, unsere Mängel von uns zu nehmen.
8. Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir Schaden zugefügt hatten und wurden bereit, alles bei ihnen wieder gut zu machen.
9. Wir machten bei diesen Menschen alles wieder gut, wo immer es möglich war, es sei denn, wir hätten dadurch sie oder andere verletzt.
10. Wir setzten die persönliche Inventur bei uns fort und wenn wir Unrecht hatten, gaben wir es unserem Partner oder anderen gegenüber sofort zu.
11. Durch gemeinsames Gebet und Meditation versuchten wir unsere Beziehung zu einer Macht, größer als wir selbst, zu vertiefen. Wir baten nur darum, uns Gottes Will erkennbar werden zu lassen und um die Kraft, dies alles auszuführen.
12. Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt hatten, versuchten wir die Botschaft an andere Paare weiter zu geben und diese Prinzipien in allen Bereichen unseres Lebens, unserer Partnerschaft und unserer Familie auszuüben.

Einladung zum
12. deutschsprachigen
Treffen von RCA - der
anonymen Paare in
Genesung

am 18. bis 20. Oktober
2019

im Familienzentrum am
Mehringdamm 114 in 10965
Berlin

Intimität neu
entdecken

