

# 4. RCA Besinnungswochenende

28.05.-30.05.2021

Abtei vom Heiligen Kreuz in Herstelle  
Carolus-Magnus-Straße 9, 37688 Beverungen

## Programm

Freitag, 28.05.2021

ab 16.00 Uhr Ankunft und Begrüßung  
**18.30 Uhr Abendessen**  
19.30 Uhr Meditation  
20.00 – 21.30 Uhr Eröffnungsmeeting „Check In“

Samstag, 29.05.2021

07.00 Uhr Yoga/Spaziergang/Meditation  
**08.15 Uhr Frühstück**  
09.15 – 10.45 Uhr Impulsmeeting „1.-3. Schritt“  
10.45 – 11.15 Uhr Pause  
11.15 – 12.15 Uhr Workshop „Gemeinsam Höhere Macht erleben“  
**12.30 Uhr Mittag**  
13.30 – 14.30 Uhr Pause  
14.30 Uhr Kaffee  
15.30 – 16.30 Uhr Meeting Teilen zum Workshop  
17.00 Uhr Gottbox Zeremonie  
**18.30 Uhr Abendessen**  
19.30 – 21.00 Uhr Impulsmeeting „11. Schritt“

Sonntag, 30.05.2021

07.00 Uhr Yoga  
**07.45 Uhr Frühstück**  
09.30 Uhr Partnermeditation  
10.00 Uhr Meeting „Auschecken“  
**12.30 Uhr Mittag**  
ab 13.30 Uhr Abreise

## Anmeldung + Preise

Bitte teilt uns eure verbindliche Anmeldung an [rcabesinnungswochenende@yahoo.com](mailto:rcabesinnungswochenende@yahoo.com) mit.  
Der Preis in Höhe von 234 € enthält 2 Übernachtungen und die Verpflegung sowie den

Teilnahme-Betrag und gilt pro Paar und Wochenende.

Die Zimmer werden nach erfolgter Anmeldung und Geldeingang reserviert.

**Anmeldeschluss ist der 14.04.2021**

**Bei coronabedingtem Ausfall werden die Kosten zu 100% erstattet.**

Bitte überweist bis spätestens 14.04.2021 den Betrag 234 € auf das RCA Konto: Fidor Bank (BIC: FDDODEMMXXX), IBAN DE73 7002 2200 0075 7985 12, Verwendungszweck: „RCA-4. BWE“ + Nachname

## RCA Wer wir sind

Wir sind eine Selbsthilfegruppe von Paaren, die sich dazu verpflichtet haben, in unserer Partnerschaft eine gesündere Kommunikation, Anteilnahme und größere Intimität zu erlangen. Wir leiden an verschiedenen Abhängigkeiten und Coabhängigkeiten, einige davon sind uns bewusst – andere nicht, an einigen arbeiten wir – an anderen nicht. Bevor wir in die Gruppe kamen, hatten wir in unseren Beziehungen unterschiedliche Grade des Scheiterns erlebt. Einige von uns hatten sich bereits getrennt oder standen kurz davor. Andere wiederum hatten gerade eine neue Beziehung begonnen und versuchten durch gemeinsames Wachstum in dieser Partnerschaft, alte Beziehungsmuster nicht zu wiederholen und gesunde Intimität aufzubauen.

