

Anmeldung

Anmeldung bitte verbindlich und per Email (rca_bwe@yahoo.com) oder per Fax (07551-831 839) mit diesem Anmeldeformular und bis spätestens **31. Dezember 2019**. Die Zimmer werden nach erfolgter Anmeldung und Geldeingang reserviert.

Die Preise enthalten 2 Übernachtungen, alle Mahlzeiten sowie nicht-alkoholische Getränke und gelten pro Paar und Wochenende, incl. Teilnahme-Beitrag.

Zur Wahl stehen zwei Zimmer-Kategorien:

Standard-Doppelzimmer 310 €
(denkmalgeschützte Klosterzellen mit Waschbecken im Zimmer und Etagenbad)

ODER

Komfort-Doppelzimmer (Bad im Zimmer) 350 €
(moderne Zimmer mit Dusche und WC)
Wir wünschen vegetarische Verpflegung: 1 Person 2 Personen

Nahrungsmittel-Unverträglichkeit? _____

Vorname: _____ Nachname: _____

Vorname: _____ Nachname: _____

Email: _____ Telefon: _____

Wir reisen an mit dem Auto mit Bus oder Bahn

Wir interessieren uns für eine Mitfahrgelegenheit (z.B. aus Stuttgart)

Wir überweisen bis spätestens **31.12.2019** den Betrag auf das RCA-Konto IBAN: DE73 7002 2200 0075 7985 12 (BIC: FDDODEMMXXX)

Verwendungszweck: „RCA-BWE“+Nachname(n)+Ort

Datum: _____ Unterschrift: _____

Info / Kontakt

Bernadette iGm Achim Tel: 06431 4077713 0176-61 44 12 29
Shawna iGm Günter Tel: 07551-831 835 0151-20 12 18 19
Per E-Mail: rca_bwe@yahoo.com

RCA Besinnungs- Wochenende



Schritte

14. bis 16. Februar 2020
Kloster Heiligkreuztal

Bitte kopieren und in den Meetings auslegen.

Drei Beine – Zwölf Schritte

Eine der häufigsten Klagen von Paaren ist: Wenn mein Partner/meine Partnerin mich lieben würde, dann würde er/sie ... tun. Damit schauen wir darauf, was wir bekommen, statt darauf zu schauen, was wir bereit sind zu geben. Diese Denkhaltung ist vergleichbar damit, dass wir erst dann Holz in den Ofen legen wollen, wenn der Ofen uns bereits wärmt.

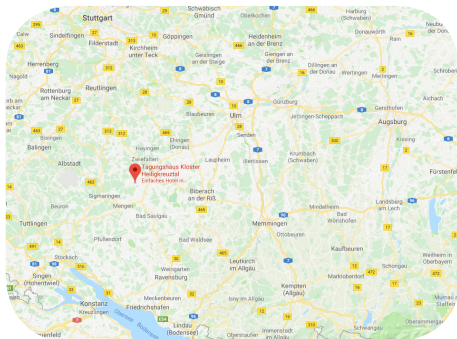
Wir von RCA benutzten gerne das Bild des dreibeinigen Schemels – je ein Bein für jeden der beiden Partner, ein Bein für die Paarbeziehung. Die zwölf Schritte sind das Genesungsprogramm sowohl persönlich als auch für die Beziehung. Die meisten von uns haben einige Erfahrung mit dem persönlichen Genesungsprogramm. Was ist jedoch die gemeinsame Höhere Macht der Paarbeziehung? Wie können wir gemeinsam kapitulieren? Was ist eine gemeinsame Inventur? Wie können wir Wiedergutmachung leisten? Im Besinnungswochenende wollen wir Erfahrungen teilen, anregen und feiern.

Die Zwölf Schritte von RCA sind ein Genesungsprogramm, welches Krisen bewältigen hilft, jedoch auch existenzielle Paarkrisen verhindern kann und insgesamt zu einer sich bewusst entwickelnden Paarbeziehung beiträgt. Damit sind alle Paare herzlich willkommen, die sich und ihre Beziehung besser kennenlernen wollen.

Der Ort



Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal
 Am Münster 7, 88499 Altheim-Heiligkreuztal, Internet:
www.kloster-heiligkreuztal.de
Anmeldung nur über uns / RCA
(siehe Anmeldung Seite 4)



Kloster Heiligkreuztal:

Im einem ehemaligen Zisterzienserinnen Kloster, wunderschön gelegen zwischen Ulm und Bodensee, wollen wir uns zu unserem dritten Besinnungs-Wochenende treffen.

Wochenend-Programm

Freitag

Ab 15:00		Einschreiben und Zimmer in Empfang nehmen Begrüßen/Kennenlernen/Ratschen
18:00	18:45	Abendessen
19:00	21:00	Eröffnungs-Meeting

Samstag

07:00	07:45	Qi-Gong (oder Meditation)
08:00	09:00	Frühstück
09:30	11:30	Impuls und Meeting: Schritte Null bis Drei
12:00	13:00	Mittagessen
13:30	15:30	Impuls und Meeting: Schritte Vier bis Neun
15:30	16:00	Kaffee und Kuchen
16:00	18:00	Impuls und Meeting: Schritte Zehn bis Zwölf
18:30	19:30	Abendessen
20:00	21:00	Kreative Beiträge – schöpferische Ideen
21:00	22:30	Disco – Lebensfreude leben

Sonntag

07:00	07:45	Qi-Gong (oder Meditation)
08:00	09:00	Frühstück
09:30	11:30	Abschluss-Meeting
11:45	12:15	God Box Ceremony
12:30		Mittagessen
danach		Abschied nehmen und den Heimweg antreten

RCA - Wer wir sind

Wir sind eine Selbsthilfegruppe von Paaren, die sich dazu verpflichtet haben, in unserer Partnerschaft eine gesündere Kommunikation, Anteilnahme und größere Intimität zu erlangen. Wir leiden an verschiedenen Abhängigkeiten und Co-Abhängigkeiten, einige davon sind uns bewusst - andere nicht, an einigen arbeiten wir - an anderen nicht. Bevor wir zu RCA kamen, hatten wir in unseren Beziehungen unterschiedliche Grade des Scheiterns erlebt. Einige von uns hatten sich bereits getrennt oder standen kurz davor. Andere wiederum hatten gerade eine neue Beziehung begonnen und versuchten durch gemeinsames Wachstum in dieser Partnerschaft, alte Beziehungsmuster nicht zu wiederholen und gesunde Intimität aufzubauen. RCA unterstützt die Suche nach einer gesunden Beziehung. Internet: www.recovering-couples.de