

Wir treffen uns im
KISS, Marsilstein 4-6, 50676 Köln
 Nähe Neumarkt

Anreise mit der Bahn:

Bis zum Hauptbahnhof Köln, von dort aus mit der Straßenbahn oder zu Fuß (über die Domplatte/Fußgängerzone in ca. 20 Minuten) bis zum Neumarkt. Von dort läuft ihr noch mal max. 5 Minuten bis zum KISS.

Anreise mit dem Auto:

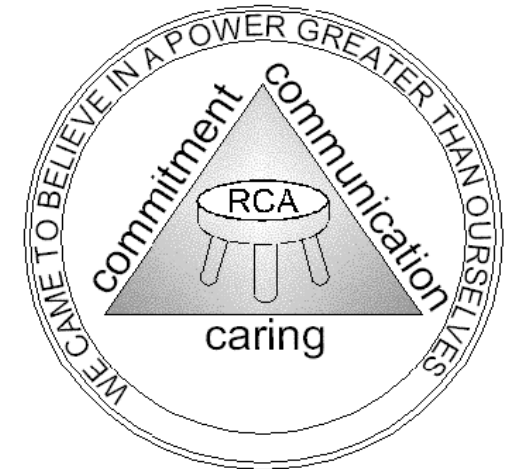
Im Marsilstein und auch den anderen Innenstadtstraßen gibt es in der Regel nur Zeitparkzonen von 1 bis 2 Stunden für ca. 1,- € pro Stunde. Besser in eins der Parkhäuser rund um den Neumarkt fahren (ein Parkhaus ist auch in der Verlängerung vom Marsilstein) oder P+R machen.

Einladung

zum
 2. deutschsprachigen Treffen
 der anonymen Paare in
 Genesung

14. und 15. März 2009 in
 Köln

**Zusammen wachsen
 &
 Zusammenwachsen**



RCA
 (Recovering Couples Anonymus)

NORDEN →

Programm

Samstag:

- 09:00-10:00 Ankommen und Einschreiben
- 10:00-12:00 **Eröffnungsmeeting
Zusammen wachsen &
Zusammenwachsen**
- 12.00 -14:00 Mittagspause
(Teeküche mit Mikrowelle ist
vorhanden, in unmittelbarer
Nähe sind Imbissbuden, Bistro's
und Restaurants)
- 14:00-15:30 **Meetings:**
- 1) **Wir versuchen Nähe und Intimität herzustellen, indem wir fragen, was wir brauchen und wollen**
 - 2) **Teile ich meinem Partner wirklich alle meine Ängste und Sorgen mit ?**
- 15:30-16:00 Pause
- 16:30-18:00 **Meetings:**
- 3) **Einfache, alltägliche Dinge des Lebens als Paar genießen**
 - 2) **Werde ich satt in unserer Beziehung oder fehlt mir etwas ?**
- Ab 19:00 Gemeinsames Abendessen
- 20:00- 21:30 Eventuell Meeting bei Bedarf
Freie Themenwahl

Sonntag:

- 09.00-10:30 **Meetings:**
- 5) **Was ist Genesung für uns als Paar ?**
 - 6) **Verstehe ich meinen Partner wirklich? (Gute Kommunikation)**
- 10:30-11:00 Pause
- 11.00-13:00 **Abschlußmeeting
Was nehmen wir mit als Paar?
Zusammen gewachsen ?**
- Danach: **Gemeinsames Aufräumen**

Gute 24 Stunden und kommt wieder!

Empfehlung:

Am Besten ist es, zusammen als Paar in dasselbe Meeting zu gehen !

Besondere Regeln im Paaremeeting:

Sobald sich eine Person gemeldet hat und spricht, darf immer direkt danach sein Partner auch reden (natürlich nur, sofern er möchte).

Wir sprechen nur von uns, machen keine DU-Botschaften, sondern reden vom Anderen nur in der **dritten** Person (mein Partner hat... statt Du hast....).

Den Gelassenheitsspruch sprechen wir in der WIR-Form (Gott gebe **uns** die Gelassenheit,....)

Preise und Organisatorisches:

Als **Einschreibgebühr** haben wir an 8,- € pro Paar für das Wochenende gedacht.

Am **Samstagabend** würden wir gerne mit **euch** in ein nahegelegenes **Restaurant** zum **Essen** gehen. Wer Lust hat mitzukommen, muss sich verbindlich bis zum **28.02.2009** bei uns angemeldet haben (Vorbestellung).
Antonius und Ulla
Anmeldung bis zum **28.02.2009**
per Telefon (auch AB): **02501/929550** oder
per Email: **antonius-muenster@t-online.de**

Bezüglich der **Übernachtung** bitten wir euch, dass ihr dies selbst in die Hand nehmt: Privat oder eventuell über Köln Tourismus, Tel. 0221/22130400

(Im Haus darf nicht übernachtet werden)