

Wir treffen uns:
„DER PARITÄTISCHE“
Hafenweg 6-8, 48155 Münster

1.Obergeschoß

Nähe Halle Münsterland, am Hafen
 neben dem Borchert-Theater

Anreise mit der Bahn:

Bis zum Hauptbahnhof Münster, von dort aus 10 Minuten zu Fuß: Ostausgang Hbf/ Bremer Platz, nach rechts die Bremer Straße entlang. An der großen Ampelkreuzung über Hafenstraße/Hansaring in den Albersloher Weg und sofort links in die Bernhardt- Ernst-Straße. An der nächsten Kreuzung links in den Hafenweg 6-8. Die Holztür befindet sich ca.10 m links von der Freitreppe des Borchert-Theater.

Anreise mit dem Auto:

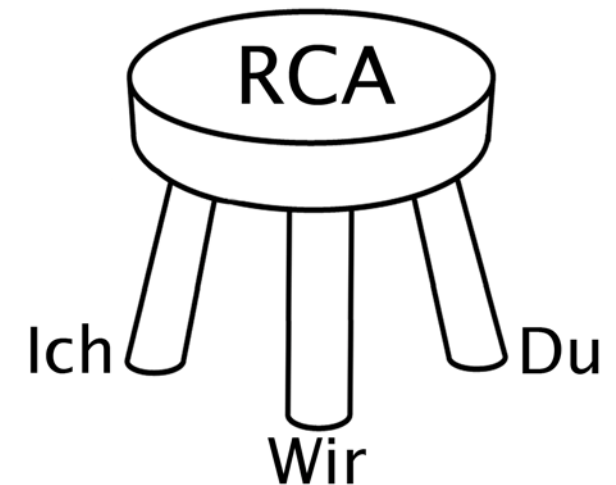
Über die A1 oder A43 bis zum AB-Kreuz Münster-süd, dort Richtung Münster (B 51, bzw die A43 geradeaus weiter), dann die 1. Ausfahrt rechts B 51 Richtung Bielefeld, Warendorf, Halle Münsterland (nicht geradeaus nach Münster rein !). Die 3. Ausfahrt der B 51 Richtung Albersloh/Mitte-Hafen nehmen, oben am Gasometer links Richtung Zentrum/Hafen abbiegen. An der 5. Ampel (vor Cineplex-Kino) rechts in den Hafenweg zum Borchert-Theater. Kostenfreies Parken im ganzen Hafengebiet Die Holztür befindet sich ca.10 m links von der Freitreppe des Borchert-Theaters.

Einladung

zum
 3. deutschsprachigen Treffen
 der anonymen Paare in
 Genesung

13. und 14. März 2010
 in Münster

Ich — Du — Wir



RCA
 (Recovering Couples Anonymus)

Programm

Samstag:

- 09:00-10:00 Ankommen und Einschreiben
- 10:00-12:00 **Eröffnungsmeeting**
Ich - Du - Wir
- 12.00 -13:30 Mittagspause
(Teeküche mit Mikrowelle ist vorhanden, in unmittelbarer Nähe sind Imbissbuden, Bistro's und Restaurants)
- 13:30-15:00 **Meetings:**
- 1) Meine Angst vor dem Verlassen werden
 - 2) Das sich ergänzende Suchtverhalten
- 15:00-16:00 Pause
- 16:00-1730 **Arbeitsmeeting**
Austausch, RCA-Deutschland, Literatur, Meetings
- 18:00-20:00 Gemeinsames Abendessen
- 20:00- 21:30 **Meetings:**
- 3) Mein eigener Selbstwert und unser Selbstwert als Paar
 - 4) Zwiegespräch:
Meeting zu zweit (Mit Erläuterung und Beispielen)

Sonntag:

- 09.00-10:30 **Meetings:**
- 5) Nähe - Intimität Sexualität ?
 - 6) Wenn beim Streit einer gewinnt, verliert die Partnerschaft
- 10:30-11:00 Pause
- 11.00-13:00 **Abschlußmeeting**
Was haben wir schon verändert?
Was wollen wir noch verändern?
- Danach: **Gemeinsames Aufräumen**
- Gute 24 Stunden und kommt wieder!**

Empfehlung:

Am Besten ist es, zusammen als Paar in dasselbe Meeting zu gehen !

Besondere Regeln im Paaremeeting:

Sobald sich eine Person gemeldet hat und spricht, darf immer direkt danach sein Partner auch reden (natürlich nur, sofern er möchte).

Wir sprechen nur von uns, machen keine DU-Botschaften, sondern reden vom Anderen nur in der dritten Person (mein Partner hat... statt Du hast....).

Den Gelassenheitsspruch sprechen wir in der WIR-Form (Gott gebe uns die Gelassenheit,...)

Preise und Organisatorisches:

Als Einschreibspende haben wir an 8,- € pro Paar für das ganze Wochenende gedacht.

Am Samstagabend würden wir gerne mit euch im nahe gelegenen Restaurant PRÜTT vegetarisch Essen gehen. Wer Lust hat mit zu kommen, muss sich verbindlich bis zum 28.02.2010 angemeldet haben damit wir vorbestellen können.

Wir freuen uns auf euch!

Eure Münsteraner

Anmeldung bis zum 28.02.2009

per Telefon (auch AB): 02501/929550 oder
per Email: antonius-muenster@t-online.de

Bezüglich der **Übernachtung** bitten wir euch, dass ihr dies selbst in die Hand nehmt: Privat oder eventuell über Tourist-Information, Tel. 0251/19433

Hotels direkt in der Nähe:
-TRYP Kongresshotel, Albersloher Weg 28, 48155 MS, Tel. 02511420-0
-Bockhorn, Bremerstr. 24, 48155 MS, Tel.0251/65510

(Im Haus darf nicht übernachtet werden)