

Wir treffen uns:
„DER PARITÄTISCHE“
Hafenweg 6-8, 48155 Münster

Nähe Halle Münsterland, am Hafen
 neben dem Borchert-Theater

Anreise mit der Bahn:

Bis zum Hauptbahnhof Münster, von dort
 aus 10 Minuten zu Fuß: Ostausgang Hbf/
 Bremer Platz, nach rechts die Bremer Stra-
 ße entlang. An der großen Ampelkreuzung
 über Hafenstraße/Hansaring in den
 Albersloher Weg und sofort links in die
 Bernhardt- Ernst-Straße. An der nächsten
 Kreuzung links in den Hafengeweg 6-8.
 Die Holztür befindet sich ca.10 m links
 von der Freitreppe des Borchert-Theater.
 Das RCA-Treffen ist im 1. Obergeschoss.

Anreise mit dem Auto:

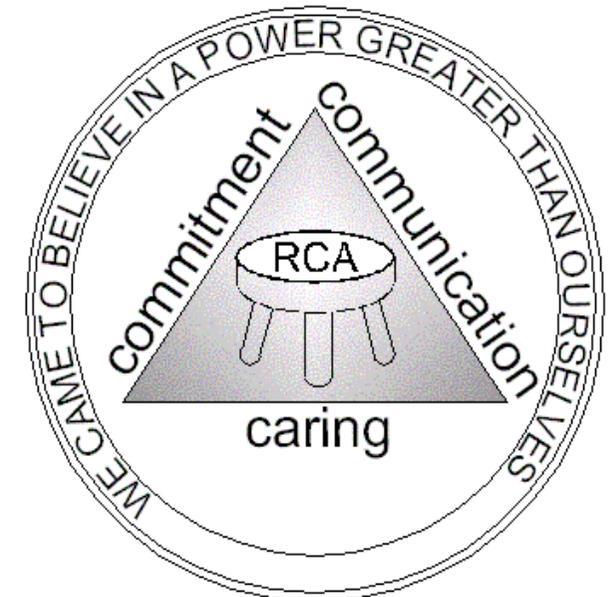
Über die A1 oder A43 bis zum AB-Kreuz
 Süd, dort Richtung Münster (B 51, bzw
 die A43 geradeaus weiter), dann die 1.
 Ausfahrt rechts B 51 Richtung Biele-
 feld, Warendorf, Halle Münsterland (*nicht*
 geradeaus nach Münster rein !). Die 3.
 Ausfahrt der B 51 Richtung Albersloh/
 Mitte-Hafen nehmen, oben am Gasometer
 links Richtung Zentrum/Hafen abbiegen.
 An der 5. Ampel (vor Cineplex-Kino)
 rechts in den Hafengeweg zum **Borchert-
 Theater**. Kostenfreies Parken 30 m weiter
 in der Tiefgarage! Bitte Schlüssel dafür bei
 uns holen. Die Holztür befindet sich ca.10
 m links von der Freitreppe des Borchert-
 Theater. Das RCA-Treffen ist im 1. OG.

Einladung

zum
 4. deutschsprachigen Treffen
 der anonymen Paare in
 Genesung

2. und 3. April 2011
 in Münster

**Gemeinsam reif werden -
 reif werden füreinander**



RCA

(Recovering Couples Anonymus)
 (Paare in Genesung)

Programm

Samstag:

- 09:00-10:00 Ankommen und Einschreiben
- 10:00-12:00 Eröffnungsmeeting
Gemeinsam reif werden-
reif werden füreinander
- 12.00 -13:30 Mittagspause
(Teeküche mit Mikrowelle ist
vorhanden, in unmittelbarer
Nähe sind Imbissbuden, Bistro's
und Restaurants)
- 13:30-15:00 Meetings:
1) In der Beziehung von Co-
Abhängigkeit heilen
2) Schlechte Zeiten durchstehen
- 15:00-16:00 Pause
- 16:00-18:00 Arbeitsmeeting
Literatur: a) Reihenfolgenänderung
b) Textkorrekturen
Meetings, neue Gruppen
Webseite, Flugblatt
- 18:00-20:00 Gemeinsames Abendessen
- 20:00- 21:30
3) Nur wer allein sein kann, kann
auch zu zweit sein
4) Zwiesgespräch: Meeting zu
zweit

Sonntag:

- 09.00-10:30 Meetings:
5) Lust & Leichtigkeit- heilsame
Gemeinsamkeit in der Sexualität
6) Einfluss der Herkunftsfamilie auf
die heutige Beziehung
- 10:30-11:00 Pause
- 11.00-13:00 Abschlussmeeting
Das Beste erwarten ohne zu
fordern
- Danach: Gemeinsames Aufräumen
- Gute 24 Stunden und kommt wieder!
-

Empfehlung:

Am Besten ist es, zusammen als Paar in dasselbe Meeting zu gehen !

Besondere Regeln im Paaremeeting:

Sobald sich eine Person gemeldet hat und spricht, darf immer direkt danach sein Partner auch reden (natürlich nur, sofern er möchte).

Wir sprechen nur von uns, machen keine DU-Botschaften, sondern reden vom Anderen nur in der dritten Person (mein Partner hat... statt Du hast....).

Den Gelassenheitsspruch sprechen wir in der WIR-Form (Gott gebe uns die Gelassenheit,...)

Preise und Organisatorisches:

Als Einschreibspende haben wir an 8,- € pro Paar für das ganze Wochenende gedacht.

Am Samstagabend würden wir gerne mit euch in einem nahe gelegenen Restaurant essen gehen. Wer Lust hat mit zu kommen, muss sich verbindlich bis zum **17.03.2011** angemeldet haben damit wir vorbestellen können.

Wir freuen uns auf euch!

Eure Münsteraner

Anmeldung bis zum 17.03.2011

per Email: RCA.2011@web.de

Bezüglich der **Übernachtung** bitten wir euch, dass ihr dies selbst in die Hand nehmt: Privat oder eventuell über Tourist-Information, Tel. 0251/19433

Hotels direkt in der Nähe:

-TRYP Kongresshotel, Albersloher Weg 28, 48155 MS, Tel. 02511420-0

-Bockhorn, Bremerstr. 24, 48155 MS, Tel. 0251/65510

-Sleep Station, Wolbecker Str. 1, 48155 MS, Tel. 0251/4828155

(Im Haus darf nicht übernachtet werden)