

## Wer sind wir?

Wir – das sind Paare, die sich verpflichtet haben, in unseren Partnerschaften wieder aufrichtige Kommunikation, gegenseitige Fürsorge und mehr Intimität zu erleben. Wir haben viele Probleme, von denen wir einige identifiziert haben, andere aber nicht; manche wurden aufgearbeitet, andere nicht. Die Gebrochenheit in unseren Partnerschaften hat sich auch unterschiedlich stark ausgewirkt. Viele von uns hatten sich getrennt oder standen kurz vor der Scheidung. Andere sind neue Partnerschaften eingegangen und versuchen nun, gemeinsam wieder Intimität herzustellen. Wir alle haben Heilung bei *Recovering Couples Anonymous (RCA)* gesucht.

Wir alle haben zwar zahlreiche Beziehungen, aber nur eine einzige Partnerschaft: Wir haben uns auf diesen einzigen Partner oder Partnerin beschränkt, um unsere körperliche, emotionale, sexuelle und spirituelle Liebe voll auszudrücken. Wir versuchen, diese besondere Art von Liebe anzuerkennen, indem wir mit unserem Partner oder unserer Partnerin spontan sind. Leicht kann es passieren, dass man von der Arbeit, den Kindern, alternden Eltern und anderen Ablenkungen so in Anspruch genommen wird, dass man den Partner vernachlässigt. Vielleicht denken wir, später immer noch Zeit füreinander zu haben und schenken dem Partner heute nicht die Aufmerksamkeit, die sie oder er verdient. Eine fürsorgliche, gesunde Beziehung braucht aber regelmäßig unsere Aufmerksamkeit, um

auf bestmögliche und zufriedenstellende Weise zu funktionieren. Wenn wir unserer Liebe die volle Aufmerksamkeit schenken, können wir möglicherweise eine Freude erleben, wie wir es niemals für möglich gehalten hatten.

Aus: „Anonyme Paare in Genesung“, 1. Deutsche Auflage, 1. Kapitel, Seite 11.

## Besondere Regeln im Paaremeeting

Nach dem Redebeitrag eines Partners aus einem Paar darf der andere Partner als nächstes sprechen - vor allen weiteren Teilnehmern des Meetings. Wenn er das nicht wahrnehmen möchte, so kann er oder sie weitergeben.

Wir sprechen das Gelassenheitsgebet in der WIR-Form (Gott geben UNS die Gelassenheit ...)

Wir sprechen nur von uns selbst, geben keine DU-Botschaften, sondern reden vom Anderen nur in der dritten Person (mein Partner hat, statt Du hast...).

Empfehlung: Wir empfehlen, als Paar in dasselbe Meeting zu gehen.



## Einladung zum 2. Besinnungswochenende der Anonymen Paare in Genesung



[www.recovering-couples.de](http://www.recovering-couples.de)

Vom 5. bis 7. Juli 2019  
Bad Driburg

## Programm

### Freitag:

17:00: Ankommen und Einschreiben  
18:00: Abendessen  
19:15: Meditation  
19:30 – 21:30: Eröffnungsmeeting:  
Wie sind WIR hier? Was wollen WIR  
hier?

### Samstag:

07:00 Yoga/ Spaziergang  
08:00 Frühstück  
9:00 - 09:25 Impuls: Alte  
Beziehungen und Erwartungen  
09:25 - 10:20 Teilen zum Thema  
10:25 - 10:55 Impuls: wenn Sex  
intim wird  
11:00 - 12:00 Teilen zum Thema  
12:00 Mittagessen  
13:00 - 16:00 Freie Zeit  
16:30 – 16:55: Impuls:  
Genesung in Familien mit und ohne  
Kindern  
17:00 – 17:50 Teilen zum Thema  
18:00: Abendessen  
19:15: God-Box-Zeremonie\*  
20:00 – 21:00 Gemeinschaft

### Sonntag:

07:00 Yoga/ Spaziergang  
08:00 Frühstück  
9:15 -Meditation  
09:30 - 10:30 Meeting  
10:40 - 12:00 Abschlussmeeting  
Wie gehen WIR? Was nehmen WIR mit?  
12:00 Mittagessen  
Danach: Gemeinsames Aufräumen

## Veranstaltungsort



Hotel Erika Stratmann  
Brunnenstraße 4  
33014 Bad Driburg  
Tel: 05253 9810  
Fax: 05253 930 250  
[www.hotel-erika-stratmann.de](http://www.hotel-erika-stratmann.de)

Ausstattung: Schwimmbad, Sauna,  
WLAN, Parkplätze sowie Frühstücks-,  
Mittags- und Abendbuffets.

Anreise:  
Bitte die Hotelwebseite konsultieren.

Parken: kostenlose Parkplätze am  
Haus.

Es gibt das Angebot gemeinsam die  
Sauna zu benutzen. Bitte sagt dem  
Orga-Team vor Ort Bescheid, ob Ihr  
daran teilnehmen möchtet.

Gute 24 Stunden, kommt wieder!

[www.recovering-couples.de](http://www.recovering-couples.de)

## Preise und Organisatorisches

Als Einschreibespende bitten wir um  
15 € pro Paar für das Wochenende.

Bitte organisiert Eure Übernachtun-  
gen selbst und frühzeitig. Im Haus  
gibt es Doppelzimmer mit  
Vollpension für 146 Euro/ Nacht.  
Bitte gebt bei der Buchung das  
Stichwort RCA an!

Eine kostenfreie Stornierung ist bis 1  
Woche vor dem Termin möglich.  
Tagesgäste können die Teilnahme  
am Essen als Vollpension für 22 Euro  
pro Person buchen; bitte 1 Woche  
vorher beim Hotel anmelden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Paare  
begrenzt. Bitte teilt uns Eure  
Anmeldung an [cs2015@web.de](mailto:cs2015@web.de) mit.



\* Bei der God Box Zeremonie  
verbrennen wir einen Karton, in den  
wir zuvor Zettel mit unseren  
Wünschen, Sorgen oder den  
Charakterfehlern, die wir Gott  
übergeben möchten, gesteckt haben.