

WER SIND WIR?

Wir sind eine Selbsthilfegruppe von Paaren, die miteinander einen gesünderen Umgang mit Partnerschaft lernen wollen. Wir haben erfahren, welche heilsame Wirkung eine offene Kommunikation in Anwesenheit des Partners auf die Beziehung haben kann. Wir lernen diese Offenheit in dem Tempo wie es für uns möglich ist. Dabei hilft es uns, gemeinsam mit anderen Paaren verschlossene Bereiche in der Paarbeziehung zu öffnen und die frische Luft einer liebevollen Gruppenatmosphäre zu nutzen. Was uns verbindet ist der Wunsch, in einer verbindlichen und liebevollen Beziehung zu bleiben und anderen Paaren dabei zu helfen, sich aus abhängigen und zerstörerischen Beziehungsmustern zu befreien.

Weitere Informationen findet Ihr auch im Internet unter

<http://www.recovering-couples.de>

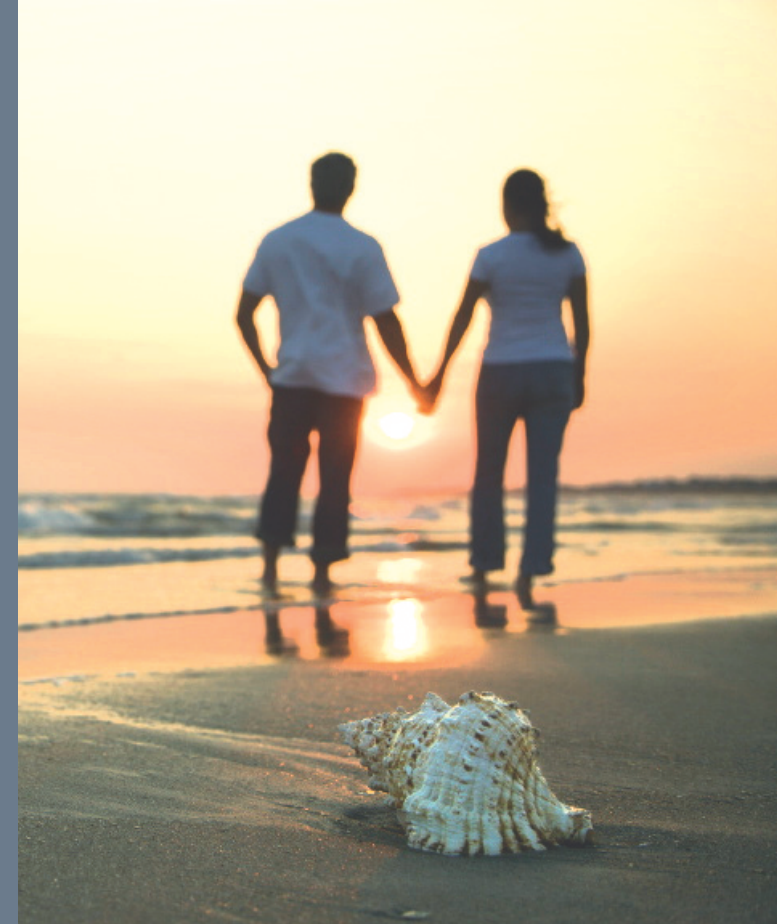
in deutscher Sprache oder unter

<http://www.recovering-couples.org>

in englischer Sprache.

Dort findet Ihr auch Kontaktinformationen zum nächsten deutschsprachigen Meeting in Eurer Nähe.

Meeting in Eurer Nähe:



PAARMEETING

RECOVERING COUPLES
ANONYMOUS



VORERFAHRUNGEN MIT PARTNERSCHAFTEN

Bevor wir in die Gruppe kamen, hatten wir in unseren Beziehungen unterschiedliche Grade des Scheiterns erlebt. Einige von uns hatten sich bereits getrennt oder standen kurz davor. Einige von uns litten an verschiedenen Abhängigkeiten und Coabhängigkeiten, manche waren uns bewusst, andere nicht. An einigen arbeiteten wir - an anderen nicht. Einige Paare hatten gerade eine neue Beziehung begonnen. Andere Paare wollten aus der eingefahrenen Routine einer langjährigen Beziehung herauskommen. Wir versuchen durch gemeinsames Wachstum in dieser Partnerschaft, alte Beziehungsmuster nicht zu wiederholen und gesunde Intimität aufzubauen.

MITGLIEDSCHAFT

Die einzige Bedingung für die Mitgliedschaft in unserer Gruppe ist der aufrichtige Wunsch beider Partner, sich für ihre verbindliche Beziehung zu entscheiden, gemeinsam an den zerstörerischen Beziehungsmustern zu arbeiten und einen neuen Grad an Intimität zu entwickeln. Wir verlangen keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren. Wir erhalten uns durch freiwillige, eigene Spenden.

WIE 12-SCHRITTE-PAARMEETINGS ENTSTANDEN

Das erste Paarmeeting wurde im Jahr 1988 in Amerika aus dem Bedürfnis heraus gegründet, die vielversprechenden Entwicklungsimpulse eines Paarseminars zu vertiefen. Daraus entstand RCA (recovering couples anonymous), ein wachsendes weltweites Netzwerk von Gruppen für Paare. Mittlerweile gibt es über einhundert RCA-Gruppen in verschiedenen Ländern.

DAS 12-SCHRITTE-PROGRAMM

Wir nutzen für unsere Arbeit das 12-Schritte-Programm. Es ist ein spirituelles Programm nach einer speziell für Paare abgewandelten Version der 12 Schritte der Anonymen Alkoholiker und dem Prinzip der Anonymität. Die Anonymen Alkoholiker haben mit ihren 12 Schritten eine Methode entwickelt, die sich über deren Problematik hinaus in verschiedenen Bereichen der Verhaltensänderung als wirksames Programm bewährt hat. Die Verwendung dieser Prinzipien und Methoden ermöglicht es uns, einen geschützten Raum zum gemeinsamen Wachstum anzubieten.